

# TĚLOVÉ SVÍCE

Ježkovy svíce znají recept zdravého těla a ducha.



Od roku 2008 se zabývá Michal Ježek výrobou, aplikací a účinkem tělových a ušních svící. Práce se svícemi ho natolik nadchla, že se rozhodl pro jejich výrobu. Od té doby se zabývá jejich propagací a rozšířením jejich správné aplikace a práce s nimi. Pro každého je důvod úplně jiný.

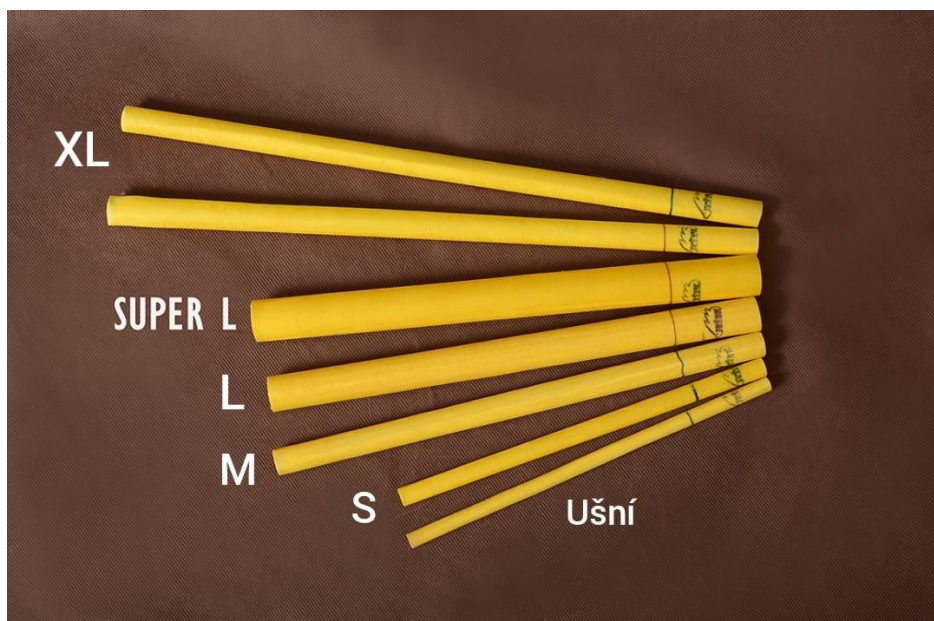
Použití a aplikace svící nám pomáhá ve zkrácení a urychlení doby léčení.

Člověk si tak může pomoci sám a zrychlit účinek léčby.

S aplikací svící v rukou laika se jedná o první pomoc, u aplikace odborníkem se jedná o zázračnou metodu.

Už staří Slované a Keltové používali stočenou hořící kůru na vytahování zánětů a bolestí z těla. Indiáni používali bambus na vytahování různých zánětů z těla.

V dnešní moderní úpravě se používají tělové, ušní a turbo svíce. Jsou to duté trubičky, vyrobené z přírodních materiálů, namočené ve včelím vosku. Pro zvětšení účinku se přidává kurkuma pro své protizánětlivé účinky.



Rozdělení svíc:

Ušní svíce – př. 8x240 mm

Tělová svíce základní „S“ – př. 10x240 mm

Tělová turbo svíce „M“ – př. 16x300 mm

Tělová turbo svíce „L“ – př. 20x300 mm

Tělová turbo svíce „SUPER L“ – př. 25x300 mm

Tělová turbo svíce „XL“ – př. 20x400 mm

Kam se mohou aplikovat svíce?

Svíce se mohou aplikovat na místo „aú“ na těle. Vždy přes prodyšný ubrousek, stačí i toaletní papír.

Místa, kam se mohou svíce aplikovat: - po

pooperačních a poúrazových stavech -

chronických zánětech, atd.

- můžete se zbavit různých nemocí bez operace
- při zánětech, myomech, cystách, váčcích, otocích
- zastydlé rýmě
- šelestech, bolestech v uších (musíme aplikovat na obě uši, začínáme levým – od srdce)
- ječných zrnech
- akné

- svalovém napětí
- ledvinových, žlučových kamenech
- léčba křečových žil
- při bolestech
- rozproudí energii i v čakrách
- čištění lymfatického systému
- potíží s klouby (artrózy...)
- při aplikaci do pupíku startuje hubnoucí efekt
- na pravou stranu od srdce startuje imunitní systém (brzlík)
- při bolestech hlavy, migrénách, stresu a psychických potížích
- dobré při použití na reflexní body, např. na plosce nohy, ruky
- svíce eliminují riziko zdravotních potíží
- mohou předcházet operaci

#### Správná aplikace

Pro zvýšení účinku se mohou používat éterické oleje:

- Levandule – pro zklidnění těla a duše
- Eukalyptus – pro rozproudění myšlenek
- Rozmarýn – na rozproudění energie

#### Použití svící u miminek

Všeobecně se u všech preparátů českého zdravotnictví nedoporučuje používat je u dětí mladších 3 let. Jedná se pouze o všeobecné doporučení. Když dodržíte pár důležitých zásad, není se čeho obávat.

- Je potřeba zajistit, aby bylo dítě v klidu, popřípadě jej pevně držet, aby se nehýbalo.
- Po dobu aplikace svíce je dobré dítě zabavit.
- Nejlépe se svíce aplikují, když miminko spí.

Obecně není aplikace svící omezena věkovou hranicí. Zajisté ani v těch případech, kdy se dítě bojí ohně. Samozřejmě u hodně malých dětí je nutno dbát zvýšené opatrnosti. Je mnoho případů, ve kterých byla aplikace svíce účinná a pomohla. K aplikaci používáme menší svíci. Použití a aplikace je stejná jako u dospělého. Svíce se zapálí a nehořlavým koncem přikládá přes prodyšný ubrousek na tělo.

Pomocí dětských svící je možné řešit:

- zaraženou rýmu, dutiny – aplikujeme na kořen nosu, nad nebo pod oči (přímo na dutiny)
- zánět uší – aplikujeme před ucho
- zaražené prdíky, bolesti břicha – aplikujeme nad nebo pod pupík U dětí se svíce nejvíce osvědčily na prdíky, rýmu, potíže s kyčlemi.



Místa a jejich účinek:

Pupík

- čištění lymfatických cest
- hubnutí
- střevní potíže
- průjem
- zácpa

Čelní dutina

- chřipka
- rýma
- migréna

Na bolestivý kloub

- bolest zad
- kloubů
- ploténky
- svaly
- vazy

#### Palcový kloub

- dna

#### V blízkosti žíly

- křečové žíly

#### Podbřišek

- gynekologické problémy
- prostata
- problémy s močovým měchýřem

#### Na krční uzliny

- angína
- štítná žláza

#### Na střed dlaní

- komplexní detoxikace organismu

#### Na sval

- namožené svaly

#### Mezi obočí (nad kořen nosu, 3. oko)

- rýma
- zánět
- chřipka
- bolest v krku
- kašel

#### Na tvář

- zánět zubů

#### Na žaludek (břicho)

- žaludeční potíže

#### Před ucho

- potíže se sluchem
- tinitus
- šelest, bolest, zalehlé

#### Do krční jamky

- štítná žláza
- strachy

#### Na játra

- alergie
- ekzémy

#### Vedle jizvy

- hojení jizev



#### **Kam svíce neaplikujeme / kontraindikace**

- na otevřené rány, vnitřní rány
- přímo do ohniska problému – ekzémy, akné, bradavice
- v oblasti srdce (na levou stranu)
- na sliznicích (ústa, jazyk, genitálie, oči)
- při zánětu ucha, nevkládáme do ušního otvoru, ale za nebo před ucho
- dětem do 3 let
- těhotným do oblasti břicha
- při zvýšené teplotě
- na temeno hlavy – korunní čakru (7. čakra)
- při alergii na včelí produkty

### Diagnostika aplikované svíce

Po vypálení svíce k rysce a jejímu následnému uhašení, vyklepneme zbytek, který ve svíci zůstal po vytažení skrze prodyšnou kůži, můžeme zjistit, co se v těle děje:

- bílý prášek – bakterie, viry, otoky
- žluté hrudky – zánět, hnis
- červené hrudky – krevní sraženina (hematom)
- černé hrudky – krevní sraženina (hodně stará), kameny, písek, usazeniny
- „rampouchy“ – emoční záležitosti (vlastní nebo cizí energie)

Dle množství zjišťujeme rozsah zánětu a potřebu opakování!

Diagnostikovat můžeme jak fyzické problémy v místě, kde svíci pálíme (záněty, usazeniny), tak i emoce, kterých se svíce při pálení „dotkne“.

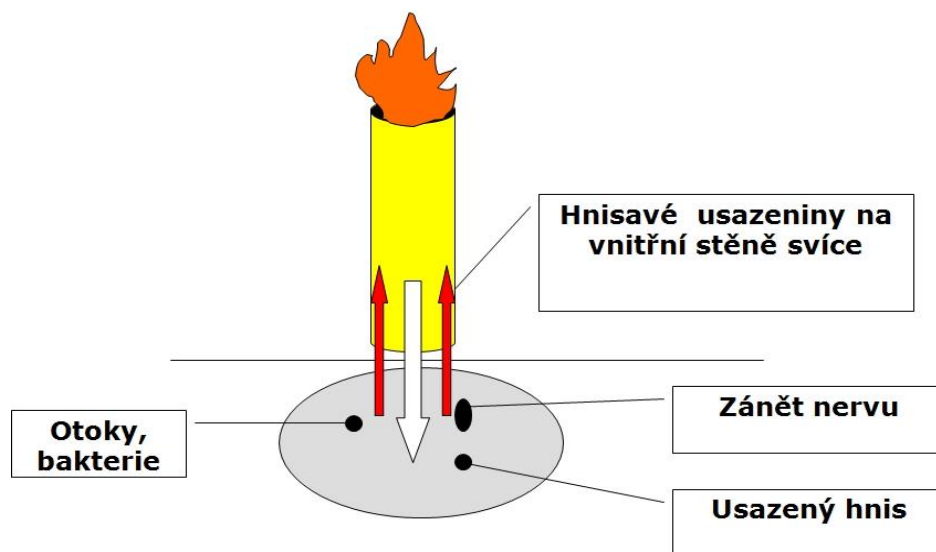
### Opakovatelnost

Rozsah opakovatelnosti se určuje dle závažnosti potíží a obsahu již vypálené svíce. Čím více hrudek (zánětu) a prášku, tím je třeba svíci aplikovat častěji. Maximální aplikace – 3 svíce na jedno postižené místo za den.

K aplikaci svíce budete potřebovat:

- svíci na aplikaci
- nádobu s vodou na uhašení
- zapalovač nebo sirky
- prodyšný ubrousek nebo kousek toaletního papíru
- nůžky nebo pinzetu na odstříhnutí odhořelé svíce
- papír na odklepání usazeného prášku ze svíce
- éterický olej (není nutný)

# Princip působení



## Postup aplikace:

Svíce se aplikuje přes prodyšný ubrousek.

Na ubrousek položíme svíci koncem, kde je ryska.

Druhý konec zapálíme a nehořícím koncem přiložíme i s ubrouskem na místo, které chceme ošetřit.

Svíci umístíme kolmo k tělu a jemně přitlačíme, aby neunikal kouř. V průběhu pálení odebereme svíci společně s ubrouskem a přesuneme nad papír, na který vyklepneme prášek, který se ve svíci během pálení usadil, ohořelý kus odstříhneme.

Poté ji znovu vrátíme i s ubrouskem na tělo a pokračujeme v pálení.

Toto opakujeme 2x až 3x během pálení, dle velikosti svíce. Během jednoho pálení můžeme svíci posunout na více různých míst (např. pravá a levá nosní dutina).

Jedna svíce musí být vypálena na jedno použití a na jednom člověku. Svíci necháme dohořet k rysce, pak zbytek svíce i s ubrouskem odebereme z těla a uhasíme v připravené nádobě s vodou. Vyklepneme zbytek usazenin ze svíce a můžeme diagnostikovat.

Doporučení:

Před aplikací a po aplikaci vypít sklenici čisté vody, alespoň 2 dcl.

**ZPŮSOB APLIKACE VÁM RÁDY PORADÍME I PŘES TELEFONICKOU  
KONZULTACI**

